



ปราโมทย์ ฝ้ายอุประ

ตลอด 73 ปี ทุกจังหวะก้าวของ “เจ้าสัว” วิรุฬ เตชะไพบูลย์ จาก “เร็วชีวิตสู่ Slow life แต่ที่ใจเปรี๊ยะ!” ที่ชีวิตวันนี้ยังคลุกคลีในแวดวงการเมือง ปักธงอยู่กับทีมเศรษฐกิจพรรคเพื่อไทย

แถมดีกรีผู้บริหารสนามกอล์ฟโลดสั วัลเลย์ กอล์ฟ รีสอร์ท จ.ฉะเชิงเทรา จนคว้ารางวัลสนามกอล์ฟที่ดีที่สุดในเอเชีย 2 ปีซ้อน

ชีวิตเจ้าสัว.. นั่งสมาธิ รำไท้เก๊ก ซึบิกไบค์

นั่งเก้าอี้ที่ปรึกษาประธานมูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง องค์การสาธารณกุศลครบวงจรที่ทำงานช่วยเหลือสังคมมา 110 ปี

ก่อนหน้านั้นเป็นอดีต รมช.คลัง และอดีตผู้แทนการค้าไทยในสมัยรัฐบาล “ยิ่งลักษณ์ ชินวัตร” และอดีต รมช.พาณิชย์ สมัยรัฐบาล “สมัคร สุนทรเวช”

เป็นผู้ให้คำปรึกษาคำแนะนำต่างๆ ในการออกแบบการก่อสร้างศูนย์การค้าขนาดใหญ่ “เวสต์เทรด เซ็นเตอร์” ของตระกูล “เตชะไพบูลย์” เพื่อรองรับการเติบโตของเมืองหลวง กลายเป็นพื้นที่ทางเศรษฐกิจและจุดเช็กอินในตำนาน “ลานเบียร์” บริเวณหน้าลานห้างสรรพสินค้า ก่อนขายกิจการและเปลี่ยนผ่านเป็น “เซ็นทรัลเวิลด์” ในปัจจุบัน

แม้งานหนักแค่ไหนแต่สุขภาพต้องมาก่อน เคล็ดลับสุขภาพของ “เจ้าสัววิรุฬ” ที่โปรดปรานเป็นพิเศษ

ตื่นเช้ามา “นั่งสมาธิ” อย่างน้อยวันละ 30 นาที ต่อด้วย “รำไท้เก๊ก” ยืดเส้นยืดสาย ปรับสมดุลร่างกาย บำรุงเส้นเอ็น กล้ามเนื้อ และฝึกจิตใจให้สุขุมเยือกเย็นไปในแต่ละกระบวนการ

อย่างท่าปรับลมปราณ ทำเจดฉายสายรุ้ง ทำยืดเส้นปล่อยหมด ทำให้ร่างกายแข็งแรง เพราะการรำไท้เก๊กแต่ละท่า เป็นการเคลื่อนไหวในความสงบนิ่ง มีแรงดั่งขุนเขา แต่นุ่มเบาเหมือนสายไหมลื่นไหลดั่งสายน้ำ นี่คือจิตวิญญาณแห่งการรำไท้เก๊ก

ช่วงแรกๆ แต่ “ทำยากกับลมหายใจ” ครูให้ฝึกอยู่ 20 นาที ดูเหมือนง่าย แต่ยากต้องอาศัยความอดทน เพียรพยายาม ความมีวินัยสูงมากในการฝึกฝน กว่าที่จะผ่านในแต่ละกระบวนการทำงานแล้วไหวอย่างทุกวันนี้ ไม่ได้มาง่าย ๆ

“ตีกอล์ฟ” อย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง ไปออกรอบที่สนามกอล์ฟ



วิรุฬ เตชะไพบูลย์

คม ชัด ลึก

Khom Chad Luek
Circulation: 300,000
Ad Rate: 1,760

Section: First Section/-

วันที่: พุธ 15 มกราคม 2563

ปีที่: 19

ฉบับที่: 6533

หน้า: 3(ขวา)

Col.Inch: 40.50

Ad Value: 71,280

PRValue (x3): 213,840

คลิป: สีสี่

คอลัมน์: ของโปรดคนดัง: ชีวิตเจ้าสัว..หนึ่งสมาธิ รำไท่เก๊ก ซึบไป

กรุงเทพฯ

ของรักของหวง สะสมมานาน “มอเตอร์ไซค์ 70 คัน” ในจำนวนนี้ “บิ๊กไบค์ บีเอ็มดับเบิลยู” 50 คัน รุ่นลิมิเต็ด จอดเรียงรายอยู่ในห้องแอร์ สภาพสมบูรณ์ “เครื่องยนต์ น้ำมัน ระบบต่างๆ สะอาดวิบวิบ” มีช่างประจำ 1 คน คอยดูแลใกล้ชิดเสมือนลูก หลังออกกำลังกายเสร็จ “เจ้าสัววิรุฬห์” ต้องเดินมาลูบคลำ ดูไปยิ้มไป ชวนให้อยอนวันวานถึงสมัยหนุ่มๆ

แต่จะเป็นไบค์เกอร์ขั้นเทพ! หรือเปล่าก็ไม่รู้ ที่แน่ๆ มีคนมาขอให้แนะนำสุดยอดเทคนิคการเข้าโค้งแบบ “เข้าเซ็ดพื้น” ที่ชาวไบค์เกอร์ทุกคนอยากสัมผัส

ทั้งหมดเป็นความสุขตามแบบฉบับ “เจ้าสัววิรุฬห์” จิตเป็นนาย กายเป็นบ่าว เมื่อจิตแข็งแกร่ง กายย่อมแข็งแรงเป็นธรรมดา

....เป็นตัวอย่างการสร้างสมดุลชีวิตของวัย...อาวุโส OK จริงๆ