

มุมศึกษา หาความสุข

บายทวิต

เสริมเขี้ยวเล็บทีมกู้ชีพฉุกเฉินด้วยความรู้ “กู้ชีพองค์กรรวม”



ศาสตราจารย์กู้ชีพ เป็นอีกกลุ่มคนที่เสียสละเวลามาทำงานจิตสาธารณะคอยให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ป่วยหรือบาดเจ็บและอาจกล่าวได้ว่าจะเป็นกลุ่มแรกๆ ที่สามารถเข้าถึงผู้ป่วยได้เร็วและสามารถส่งต่อให้ถึงมือแพทย์ได้แต่การจะช่วยเหลือ

ศ.นพ.สันต์ หนัตถิรัตน์ ผู้ป่วยได้จำเป็นต้องได้รับการอบรม รวมทั้งฝึกฝนการกู้ชีพได้ถูกต้องตามหลักวิชาการแพทย์ เพื่อเพิ่มโอกาสการรอดชีวิตและลดความพิการ ของผู้ป่วยได้

ที่ผ่านมามาสมาคมเวชศาสตร์ฉุกเฉิน แห่งประเทศไทย ภายใต้โครงการ ส่งเสริม และป้องกันคนไทยไม่ให้เจ็บป่วยฉุกเฉิน สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดการอบรม หลักสูตรการกู้ชีพองค์กรรวมหรือ CLS โดยมี ศ.นพ.สันต์ หนัตถิรัตน์ นายกสมาคมเวชศาสตร์ฉุกเฉินฯ เป็นประธานในพิธีเปิด การอบรม และมีบุคลากรทางการแพทย์หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์ฉุกเฉิน กว่า 40 คนเข้าร่วม

ศ.นพ.สันต์ อธิบายว่า การอบรมครั้งนี้ทางสมาคมเวชศาสตร์ฉุกเฉินฯ ได้จัดทำคู่มือ “กู้ชีพองค์กรรวม(CLS) สำหรับอาสาสมัครและประชาชนทั่วไป” ขึ้นมา ซึ่งได้ใช้เวลาในการเก็บรวบรวมองค์ความรู้ด้านการกู้ชีพฉุกเฉินมานานกว่า 10 ปีโดยพัฒนาขึ้นมาใช้กับแพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่กู้ชีพ ก่อนที่จะพัฒนามาทำในระดับอาสาสมัครและประชาชนเพื่อให้ผู้ที่อยู่ใกล้เหตุการณ์ที่สุดสามารถช่วยเหลือผู้เจ็บป่วยฉุกเฉินที่อยู่ในภาวะคุกคามชีวิตให้รอดพ้นภาวะวิกฤติได้ ก่อนที่หน่วยกู้ชีพจะเดินทางไปถึงและดูแลรักษาต่อ

การช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉินที่อยู่ในภาวะคุกคามชีวิตนั้น หากมีความล่าช้าหรือให้การดูแลรักษาที่ไม่ถูกต้อง อาจทำให้ผู้ป่วย เสียชีวิตหรือพิการโดยไม่สมควร

“จากการอบรมครั้งนี้ได้รับการตอบรับจากอาสาสมัครและประชาชนบอก มีความสามารถและมั่นใจในตัวเองมากขึ้นว่า สามารถช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉินได้อย่าง



ถูกต้อง และควรจัดให้มีการ อบรมในลักษณะนี้เพื่อขยายผลไปสู่อาสาสมัครและประชาชนอย่างทั่วถึง ซึ่งการช่วยเหลือเบื้องต้นจะเป็น การเชื่อมต่อให้ถูกใช้ของกระบวนการช่วยชีวิตเชื่อมต่อกัน ในทางตรงกันข้ามเมื่อตรวจไม่พบภาวะฉุกเฉินคุกคามต่อชีวิตก็สามารถ ให้การช่วยเหลือตามแนวทาง ‘การปฐมพยาบาล’ ได้ตามปกติ” ศ.นพ.สันต์ กล่าว

ด้าน นพ.สมชาย กาญจนสุด อุปนายกสมาคมเวชศาสตร์ฉุกเฉินฯ ระบุว่า การอบรมและจัดทำคู่มือดังกล่าว ทางสมาคมเวชศาสตร์ฉุกเฉินฯ มีเป้าหมาย ที่จะให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉินใน ภาวะคุกคามชีวิตเป็นหลัก โดยปกติ แล้วคนธรรมดาไม่สามารถแยกแยะได้ว่าผู้ป่วยแบบใด ที่อยู่ในภาวะคุกคามต่อชีวิตหากอาสาสมัครหรือประชาชนสามารถปฏิบัติได้ ตาม 5 ขั้นตอนตามคู่มือได้ จะช่วยเพิ่มโอกาส การรอดชีวิตและลดอัตราพิการลงได้เป็นอันมาก และเป็น การช่วยต่อเติมส่วนที่ขาดในระบบการกู้ชีพฉุกเฉินให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

นพ.สมชาย กาญจนสุด

ด้าน นายกฤษดา บุญทวี อาสาสมัครมูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง จัดได้ว่าเป็นอาสาสมัครมือใหม่ เพราะเพิ่งทำงานมาได้ประมาณ 4 เดือน มองว่าการอบรมเรื่องการกู้ชีพแบบองค์กรรวมให้กับอาสาสมัครหรือประชาชนแบบนี้เป็นเรื่องที่ดี เพราะทำให้อาสาสมัครจะเป็นกลุ่มแรกๆ ที่จะเข้าถึงผู้ป่วยก่อนทีมแพทย์ การอบรมให้อาสาสมัครมีความรู้ในการช่วยเหลือผู้ป่วยได้ถูกต้อง เป็นเรื่องดี เพราะผู้ป่วยจำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือที่ถูกต้อง รวดเร็ว เพราะถ้าคนที่ไปช่วยไม่มีความรู้ อาจจะเป็นอันตรายต่อ ผู้ป่วยได้ในส่วนตัวเองเมื่ออบรมแล้วก็มีความมั่นใจที่จะช่วยเหลือผู้ป่วยมากขึ้น

นอกจากนี้แล้วคนที่ เป็นอาสาสมัครนอกจากจะต้องให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยในเบื้องต้นแล้วจะต้องรู้จักวิธีประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้อย่างถูกต้อง เพื่อให้การส่งต่อผู้ป่วยเป็นไปอย่างถูกต้องและผู้ป่วยได้รับความปลอดภัยจนถึงมือแพทย์

การอบรมอาสาสมัครกู้ชีพในครั้งนี้เป็นการตอกย้ำว่า โลกทุกวันนี้มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา สำหรับผู้สนใจสามารถดาวน์โหลด “คู่มือกู้ชีพองค์กรรวมสำหรับอาสาสมัครและประชาชนทั่วไป” ได้ที่ <https://drive.google.comopen?id=1B08FSO5mOTP232qto4sEs9QW-1nWzO4s>