

ประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเต็มตัว สิ่งตามมาคือ สังคมจะอุดมไปด้วยผู้เจ็บป่วย จากโรคภัยต่างๆ เนื่องจากผู้สูงอายุทั้งหญิงและชายจะมีอนุมูลอิสระตกค้างสะสมตามส่วนต่างๆ ของร่างกายมาก ก่อให้เกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคอื่นๆตามมา

การบริโภคผลไม้เป็นหนทางหนึ่งที่จะช่วยลดการสะสมของอนุมูลอิสระได้ แต่ปรากฏว่าการเคี้ยวและกลืนผลไม้ของผู้สูงอายุบางรายมักมีปัญหาติดคอ ทำให้อาเจียนได้ง่าย และถ้านำไปปั่นเป็นน้ำพร้อมดื่ม บางรายอาจเกิดการสำลักได้ จึงจำเป็นต้องคิดหาวิธีผลิตอาหารที่



วิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ และทีมวิจัยจึงได้ศึกษาคุณค่าผลไม้ไทยเพื่อนำมาผลิตเป็นเจลลี่ผลไม้สำหรับผู้สูงอายุ โดยมีส่วนงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) ให้การสนับสนุน

ในสมอง ป้องกันการเกิดโรคมะเร็ง และจากการนำผลไม้ทั้ง 2 ชนิดมาสกัดสารต้านอนุมูลอิสระแล้วนำไปทดสอบการทำงานกับลำไส้จำลองพบว่าสารต้านอนุมูลอิสระสามารถดูดซึมเข้าลำไส้ได้ในปริมาณที่น้อยมาก ส่วนใหญ่ตกค้างในบริเวณกระเพาะอาหาร

เพื่อให้ผู้บริโภคสูงอายุได้รับสารต้านมะเร็งอย่างเต็มที่ ทีมวิจัยจึงต้องคิดหาวิธีใหม่ ด้วยการนำเจลลี่มาเคลือบสารต้านอนุมูลอิสระไม่ให้เกิดการตกค้างในกระเพาะอาหารแต่ให้สามารถหลุด

มะม่วงน้ำดอกไม้-ลูกหม่อน เจลลี่เพื่อสังคมผู้สูงอายุ



การศึกษาพบว่า ในบรรดาผลไม้ไทย มะม่วงน้ำดอกไม้สุก มีสารต้านอนุมูลอิสระสูงเป็นอันดับ 1 เป็นแหล่งอาหารที่อุดมด้วยไฟเบอร์ มีเคอราติน (Quercetin) เบต้าแคโรทีน (Beta Carotene) กรดโฟลิก และแอสตรากาลิน (astragaloside) ซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่ทรงพลัง รองลงมาคือ มัลเบอร์รี่ (ลูกหม่อน) มีสาร Anthocyanins ช่วยลดความ



เสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจอุดตันต่อต้านอาการขาดเลือด

เหมาะกับผู้สูงวัยกลุ่มนี้
น.ส.อริษา สุนทรวัฒน์ และ
น.ส.ชวนพิศ จิระพงษ์ อาจารย์
ประจำหลักสูตรวิทยาศาสตรและ
เทคโนโลยีการอาหาร คณะวิทยาศา
สตรและเทคโนโลยี มหา-



รดไปแตกตัวได้บริเวณลำไส้เพื่อสารต้านมะเร็ง จะได้ถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกายได้เต็มที่ซึ่งเป็นวิธีการที่ไม่มีผลผลิตกันใดในไทยทำเช่นนี้มาก่อน และผลงานดังกล่าวนี้ สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) จะนำมาเปิดตัวครั้งแรกในงานมหกรรมงานวิจัยแห่งชาติ 2560 ระหว่าง 23-27 ส.ค.นี้ ณ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลเวิลด์.