

“สมองเสื่อม” ภัยร้ายสำหรับผู้สูงวัย รักษาไม่หาย แต่ใช้ชีวิตคุณภาพได้ด้วยความรัก ความเข้าใจ

ศูนย์การค้าพาราไดซ์ พาร์ค ตระหนักถึงปัญหาที่เกิดขึ้นจากภัยร้ายสำหรับผู้สูงวัย คือ “ภาวะสมองเสื่อม” เพราะไม่สามารถรักษาได้หายขาด และนับวันก็จะมีปริมาณสูงขึ้นตามจำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น จึงจัดงาน “พาราไดซ์ พาร์ค สูงวัยอย่างมีคุณภาพ” แนะนำแนวทางการป้องกันและชะลอการเกิดโรคสมองเสื่อม โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ พร้อมเชิญชวนผู้สูงวัยมาร่วมหาคำตอบว่า ทำอย่างไรให้เป็นผู้สูงวัยที่มีคุณภาพ กับหลากหลายกิจกรรมสำหรับสุขภาพ อาหารการกิน และกิจกรรมสันทนาการ ที่รวบรวมมาไว้ในงานนี้งานเดียว

คุณนันทวัฒน์ เนาวรัตน์พงษ์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท พาราไดซ์ พาร์ค จำกัด กล่าวว่า “การให้ความสำคัญกับกลุ่มผู้สูงอายุเป็นสิ่งที่ยังคงควรหันมาให้ความสำคัญอย่างจริงจัง โดยเฉพาะเรื่องโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ ทั้งการป้องกัน และการดูแลรักษา เพื่อให้ผู้สูงอายุตลอดจนครอบครัวรอบข้าง ได้ใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพ ศูนย์การค้า

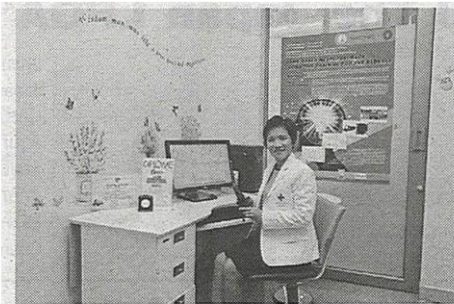
พาราไดซ์ พาร์ค จัดจัดงาน “พาราไดซ์ พาร์ค สูงวัยอย่างมีคุณภาพ” เชิญแพทย์ผู้เชี่ยวชาญมาให้ความรู้เกี่ยวกับโรคภัยต่างๆ ตลอดจนภาวะสมองเสื่อม ที่กลายเป็นโรคภัยลำดับต้นๆ ที่ผู้สูงอายุพึงระวัง พร้อมรวบรวมหลากหลายกิจกรรมสำหรับสุขภาพ อาหารการกิน และกิจกรรมสันทนาการ รวมทั้งสินค้าและบริการ ที่ช่วยอำนวยความสะดวกในการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุมาไว้อย่างครบครันในงานนี้เท่านั้น”

อ.พญ.โสฬพัทธ์ เหมรัญชรโรจน์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายนวัตกรรมการศึกษาและสารสนเทศ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวว่า

“ภาวะสมองเสื่อมเป็นความถดถอยในการทำงานของสมอง ซึ่งเกิดจากการสูญเสียเซลล์สมอง โดยเริ่มจากส่วนใดส่วนหนึ่งแล้วจึงลุกลามไปยังสมองส่วนอื่นๆ อย่างช้าๆ ค่อยเป็นค่อยไป บางครั้งอาจใช้เวลาถึง 10 ปี อาการที่เด่นชัดมากของภาวะสมองเสื่อมคือ หลงลืม ซึ่งไม่ใช่การขี้ลืมแบบเป็นนิสัยหรือเป็นความจำที่เสื่อมถอยลงตามกาลเวลา ถึงแม้ภาวะสมองเสื่อมจะยังไม่มียาป้องกันหรือยารักษาให้หายขาด แต่ผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง ก็สามารถป้องกันการเกิดโรคได้ นอกจากการรักษาของแพทย์แล้ว การดูแลของคนที่ใกล้ชิดให้ถูกต้องก็เป็นเรื่องจำเป็น เพราะไม่ได้เป็นปัญหาเพียงเฉพาะกับตัวผู้ป่วย แต่ยังส่งผลกระทบต่อครอบครัว คนรอบข้าง และสังคม โดยผู้ดูแลจะต้องทำความเข้าใจและยอมรับกับอาการ เนื่องจากผู้ป่วยจะมีปัญหาเรื่องความจำการใช้ความคิด ไปจนถึงสูญเสียการควบคุมตนเอง จนไม่สามารถช่วยเหลือตนเองในการใช้ชีวิตประจำวันได้ “ให้ความรัก” เพราะเมื่อมีความรัก

ผู้ดูแลก็จะมอบกำลังใจดีๆ ให้กับผู้ป่วย รวมถึงการให้ความช่วยเหลือในกิจวัตรประจำวัน อาทิ รับประทานอาหาร ชักถ่าย อาบน้ำ เป็นต้น “รู้ขีดจำกัดของตัวเอง” ผู้ดูแลควรดูแลร่างกายและจิตใจของตัวเองด้วย เพราะอาจเกิดความเครียด หรือปัญหาด้านอารมณ์ หากรู้สึกเหนื่อยก็ควรหยุดพักให้ผู้อื่นมาดูแลแทน เมื่อสภาพร่างกายและจิตใจพร้อมแล้วค่อยกลับมาดูแลใหม่ ด้วยสภาพอารมณ์และบุคลิกภาพที่เปลี่ยนไปของผู้ป่วย ผู้ดูแลจึงควรเป็นคนใกล้ชิด ในครอบครัว ที่รู้จักและเข้าใจผู้ป่วยดี รู้ว่าผู้ป่วยชอบหรือไม่ชอบอะไร สามารถทำกิจกรรมร่วมกันกับผู้ป่วยได้ เพราะการดูแล





ด้วยความรักและความเข้าใจ จากบุคคลในครอบครัวนั้น จะช่วยส่งเสริมภาวะทางจิตใจของผู้ป่วยให้ดีขึ้นเป็นอย่างมาก" อ.พญ.โสฬพัทธ์ กล่าวปิดท้าย

โดยภายในงาน "พาราไดซ์ พาร์ค สูงวัยอย่างมีคุณภาพ" นอกจากจะได้ฟังความรู้เพิ่มเติมเรื่องภาวะสมองเสื่อม ในหัวข้อ 'รู้ทันสัญญาณเตือน และอาการโรคสมองเสื่อม' จาก อ.พญ.โสฬพัทธ์ เหมรัมย์โรจน์ ยังจะได้พบอีกหลากหลายกิจกรรม อาทิ กิจกรรมพัฒนากาย จิตใจ และสังคม เพื่อผู้สูงอายุ โดยทีมงานอาสาสมัครบ้านสุทธาวาส เฉลิมพระเกียรติฯ, สนุกกับการทดสอบสมรรถภาพผู้สูงอายุ "Senior Fitness Test" เพื่อประเมินความสามารถช่วยเหลือตัวเอง ในการทำกิจวัตรประจำวันในอนาคต, ตรวจคัดกรองสุขภาพฟรี!!

โดยมีให้เลือกทั้งแผนไทย โดยโรงพยาบาลแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน แพทย์แผนจีน โดยคณะแพทย์แผนจีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียว เฉลิมพระเกียรติฯ และการตรวจวัดสายตา โดยโรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) พิเศษ!! เต็มอิ่มไปกับสาระความรู้หลากหลายหัวข้อ โดยผู้ทรงคุณวุฒิ อาทิ ปรับกิจวัตรพัฒนาสมอง, การออกกำลังกายบนเก้าอี้ สำหรับผู้สูงอายุ, ใช้ชีวิตอย่างไร ห่างไกลโรคร้าย, หัวเราะบำบัด, ทางเลือกการรักษาพยาบาลสำหรับผู้สูงวัยครบทราบ, ปลุกพลังสมองด้วยเสียงดนตรี, คน...จำ...เป็น ฯลฯ

พบคำตอบว่าสูงวัยอย่างไรไม่ให้อดคุณภาพในงาน "พาราไดซ์ พาร์คสูงวัยอย่างมีคุณภาพ" ได้ระหว่างวันพุธที่ 15 - วันอาทิตย์ที่ 19 มีนาคม 2560 ตั้งแต่เวลา 10.30 น. - 19.00 น. ณ รอยัล พาร์ค พลาซ่า ชั้น 1 ศูนย์การค้า พาราไดซ์ พาร์ค ถนนศรีนครินทร์ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมโทร. 02-787-1000 และ www.paradisepark.co.th

