



Hospital & Healthcare

เรียนรู้แพทย์แผนจีน ▶ กับ ม.หัวเฉียวฯ

แพทย์จีนโสธร นิโรธสมบัติ

คณะกรรมการแพทย์แผนจีน

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ความสัมพันธ์อันล้ำลึกของ สมอง กับอวัยวะภายใน



สมองเป็นอวัยวะที่ทำหน้าที่เกี่ยวกับการจดจำ การ
นึกคิด สำหรับการแพทย์แผนจีน สมองถูกหัวใจ
เป็นผู้ควบคุมกำกับอยู่ และมีอวัยวะภายใน เช่น
ตับ ไต ม้าม ปอด เป็นผู้ร่วมดูแลการทำงานของสมอง
อยู่ด้วย

ศาสตราจารย์แพทย์แผนจีนกล่าวไว้ว่า หัวใจเปรียบ
เสมือนกษัตริย์ เป็นเจ้าแห่งอวัยวะภายใน ควบคุมสติ
จิตสำนึก การไตร่ตรอง และอวัยวะภายใน หัวใจนอกจาก
สูบฉีดเลือดไปหล่อเลี้ยงสมองแล้ว ยังทำหน้าที่เกี่ยวกับสติ
รอบรู้ ไตมีหน้าที่สร้างไขกระดูก สมองเป็นศูนย์รวมของ
ไขกระดูก ไตเป็นที่เก็บของจิตส่วนที่สามารถคิดหากลยุทธ์
เทคนิค วิธีการที่ฉลาดได้ (จื่อ) ตับมีหน้าที่เก็บกักเลือด
ควบคุมปริมาณเลือดที่ไหลเวียนอยู่ในร่างกายให้อยู่ในระดับ
ที่สมดุล ทำให้สมองมีเลือดหล่อเลี้ยงที่เพียงพอ และเป็น



เก็บของจิตส่วนที่มี
ความกล้าหาญ เด็ด
เดี่ยว ตั้งมั่น (หุน)
ม้ามมีหน้าที่ดูดซึม
และสร้างสารอาหาร
ไปหล่อเลี้ยงสมอง
ควบคุมให้เลือดไหล

เวียนอยู่ในหลอดเลือด ไม่ให้เลือดไหล
ออกนอกเส้นเลือด เป็นที่เก็บจิตส่วนที่
แยกแยะผิดชอบชั่วดีออกจากกัน (อี่)

ปอดเป็นจ้าวแห่งพลังลมปราณที่ ช่วยหัวใจในการสูบฉีดเลือด และ
นำออกซิเจนไปหล่อเลี้ยงสมอง เป็นที่เก็บของจิตส่วนที่รับทราบ
ความรู้สึกและไปดำเนินจัดการบริหาร (ป๋อ)

จากหน้าที่การทำงานของอวัยวะภายในทั้งห้านี้แล้ว
จะเห็นได้ว่า การทำงานของสมองสำหรับทางการแพทย์แผนจีนแล้ว
สัมพันธ์กับอวัยวะภายในมากมาย โดยเฉพาะสัมพันธ์กับหัวใจ ตับ
ไตเป็นอย่างยิ่ง

การทำงานที่ปกติของอวัยวะภายในทั้งห้าที่ได้กล่าวไว้ข้างต้น
นั้น นำมาซึ่งการทำงานของสมอง ในด้านความจำ การมองเห็น
การได้ยิน การรับกลิ่น การพูด เป็นต้น หากมีความผิดปกติทาง
สมอง หรือจิต ก็มักเกี่ยวข้องกับอวัยวะภายในทั้งห้าด้วย

ยกตัวอย่างเช่น โรคอัลไซเมอร์ เป็นโรคทางสมองที่พบกัน
มากในวัยชรา ในทางการแพทย์แผนจีนโรคนี้นักมีสาเหตุเกิดจาก
ไตพร่อง ทำให้ไขสมองน้อยลง จึงทำให้ความจำ ความสามารถในการ
ได้ตอบซักถาม หรืออาจเกิดจากอารมณ์ ความเครียด อาหาร
การกิน ทำให้ม้ามและหัวใจพร่อง ทำให้พลังลมปราณและเลือดพร่อง
ไปหล่อเลี้ยงสมองได้ไม่เพียงพอ หรืออาจเกิดจากการรับประทาน
อาหารประเภทของมันของหวานเป็นระยะเวลานาน จนทำให้เกิด

มติชน

Matichon
Circulation: 850,000
Ad Rate: 1,550

Section: Hospital Healthcare/-

วันที่: จันทร์ 18 มิถุนายน 2555

ปีที่: 6

ฉบับที่: 57

หน้า: 4(บน)

Col.Inch: 50.41

Ad Value: 78,135.50

PRValue (x3): 234,406.50

คลิป: สีสี่

คอลัมน์: เรียนรู้แพทย์แผนจีนกับ ม.หิวเฉียวฯ: ความสัมพันธ์อันล้ำลึกของสมองกับอวัยวะภายใน

ความชื้นสะสมสะสมอยู่ภายในร่างกายมาก และไปรบกวนสมอง หรืออาจเกิดจากไตพร่อง หัวใจมีความร้อน ความร้อนไปรบกวนจิตที่สมอง นอกจากนี้ยังอาจเกิดจากเลือดคั่งในสมอง ทำให้สมองขาดเลือดไปหล่อเลี้ยง เป็นต้น โรคอัลไซเมอร์มีสาเหตุเกิดโรคได้มากมาย แต่ล้วนแล้วมีในเรื่องของไตพร่องเป็นสาเหตุพื้นฐาน การรักษาจะรักษาที่สาเหตุ โดยสามารถใช้วิธีการฝังเข็ม การรับประทานยาสมุนไพรจีน ควบคู่ไปกับการฝึกฝนที่เหมาะสม ทั้งนี้ การรักษาต้องใช้เวลาานาน ผลการรักษาจะช่วยทำให้อาการดีขึ้น และช่วยชะลอการดำเนินของโรคได้ระดับหนึ่ง

โรคอัลไซเมอร์เป็นเพียงหนึ่งในหลาย ๆ โรคที่เกิดขึ้นกับสมอง โรคที่เกี่ยวข้องกับสมอง เมื่อเกิดขึ้นแล้วมักจะรักษาให้หายได้ยาก ดังนั้น การป้องกัน ดูแลสุขภาพจึงเป็นแนวทางสำคัญของโรคสมองทั้งหลาย สำหรับการแพทย์แผนจีน จะต้องดูแลอวัยวะภายในทั้งทำให้ทำงานเป็นปกติ เมื่ออ่อนและหยางสมดุล การทำงานของสมองจึงจะปกติดี โดยสามารถทำได้ด้วยการดูแลสุขภาพจิต อารมณ์ อาหาร ออกกำลังกาย พักผ่อนให้พอเหมาะ และฝึกสมาธิหรือฝึกชี่กึ่ง หากสุขภาพกายและจิตได้ดูแลอย่างถูกวิธี สมองของเราก็แข็งแรงได้ด้วยเช่นกัน