

เรียนรู้แพทย์แผนจีน

กับ ม.หิวเฉียวว

พว.โสรัจ นิโรธสมบัติ  
คณะการแพทย์แผนจีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

# ไซปริศนา ‘แม่’ ชีพจรบอกโรค

การแม่จะแม่มือทั้ง 2 ข้าง ซึ่งแต่ละจุดของมือทั้ง 2 ข้าง ได้แสดงถึงอวัยวะภายในไว้ดังนี้

ตำแหน่งจุด	มือซ้าย	มือขวา
ขุ่น	หัวใจ โรคที่มีตำแหน่งอยู่เหนือกระบังลม	ปอด โรคที่มีตำแหน่งอยู่เหนือกระบังลม
กวน	ตับ ถุงน้ำดี โรคที่มีตำแหน่งอยู่ใต้กระบังลมถึงสะดือ	ม้าม กระเพาะอาหาร โรคที่มีตำแหน่งอยู่ใต้กระบังลมถึงสะดือ
ฉือ	ไต โรคที่มีตำแหน่งอยู่ใต้สะดือถึงเท้า	ไต โรคที่มีตำแหน่งอยู่ใต้สะดือถึงเท้า

**ก**ารแม่ (pulse diagnosis) หรือการจับชีพจรของแพทย์แผนจีน เป็นส่วนหนึ่งของแพทย์แผนจีนหลายคนคงสงสัยว่า แม่แม่ก็รู้เลยหรือว่าป่วยเป็นอะไร วันนี้เราจะมาไซปริศนาแห่งศาสตร์อันล้ำลึกนี้ “การแม่” คือการใช้นิ้วมือทั้งสาม (นิ้วชี้ นิ้วกลาง และนิ้วนาง) แตะลงบนชีพจรตรงบริเวณเส้นเลือดแดงใกล้ข้อมือฝั่งนิ้วโป้ง โดยนิ้วกลางจะวางตรงบริเวณที่กระดุก ข้อมือบนขึ้นมา (จุดขุ่น) นิ้วชี้วางถัดจากนิ้วกลางไปทางปลายนิ้วผู้ป่วย (จุดกวน) วางไปทางต้นแขน สามนิ้ววางเรียงกันเป็นศาสตร์อันล้ำลึกมาก นิ้วนางวางถัดจาก นิ้วกลางไปทางต้นแขน (จุดฉือ) สามนิ้ววางเรียงกัน

จุดที่ต้องสังเกตในระหว่างทำการแม่ คือ

- 1) ระดับของการแม่ การเต้นของชีพจรอยู่ตื้นหรืออยู่ลึก แต่ละตำแหน่งของจุดขุ่น จุดกวน จุดฉือ มีความยาว ความสั้นอย่างไร
  - 2) ความถี่และจังหวะของการเต้น ชีพจรเต้นเร็วหรือช้า จังหวะการเต้นสม่ำเสมอหรือไม่
  - 3) ลักษณะของเส้นเลือด เวลาชีพจรเต้นความกว้างของเส้นเลือดใหญ่หรือเล็ก เส้นเลือดตึงแข็งหรืออ่อนนิ่ม
  - 4) ลักษณะการเต้น ชีพจรเต้นมีแรงหรือเต้นเบา ไหลลื่นหรือไม่
- จากการสังเกตชีพจรข้างต้น ปัจจุบันการแพทย์



แผนจีนได้ระบุลักษณะชีพจรไว้ถึง 28 ชนิดด้วยกัน แต่ละชีพจรจะบ่งบอกถึงสภาพภายในร่างกายของเรา เช่น ชีพจรลอย เวลาสัมผัสเบาๆ จะพบชีพจรคล้ายท่อนซุงลอยน้ำ เมื่อกดจะจมเล็กน้อยบ่งบอกถึงอาการเป็นไข้หวัดหรือโรคนั้นอยู่ภายนอก ชีพจรลื่นจะมี

ลักษณะไหลลื่นคล้ายไข่มุกกลิ้งอยู่ บ่งบอกถึงผู้ป่วยมีเสมหะ มีอาการร้อนแกร่ง หรือสตรีตั้งครรภ์ หรือเป็นชีพจรปกติในวัยหนุ่ม

สำหรับชีพจรของคนปกติ จะมีการเต้นของชีพจรที่ไม่ใหญ่ ไม่เล็ก ไม่ลอย ไม่ลึก ไม่เร็ว ไม่ช้า เต้น 4-5 ครั้ง ต่อการหายใจเข้าออก 1 ครั้ง (ประมาณ 72-80 ครั้ง/นาที) จังหวะการเต้นสม่ำเสมอ แต่ชีพจรของคนปกติอาจมีการเปลี่ยนแปลงไปตามวัย เพศ อากาศ สภาพแวดล้อมและอื่นๆ ได้ เช่น เด็กชีพจรจะเต้นเร็วกว่าผู้ใหญ่ หลังทานอาหารชีพจรจะเต้นเร็วและมีแรง

สำหรับเด็กที่มีอายุระหว่าง 3-10 ปี เนื่องจากพื้นที่ที่ใช้จับชีพจรค่อนข้างเล็ก จึงไม่จำเป็นต้องใช้ 3 นิ้วจับชีพจร แต่ใช้เพียงนิ้วโป้งนิ้วเดียวจับชีพจรทั้ง 3 ตำแหน่ง ส่วนเด็กเล็กที่มีอายุต่ำกว่า 3 ปี จะใช้การสังเกตเส้นเลือดฝอยของนิ้วชี้ทั้ง 2 ข้าง

การแม่ เป็นเพียง 1 ใน 4 ของวิธีการตรวจวินิจฉัยโรคของแพทย์แผนจีน ซึ่งก็คือการมอง การดมและการฟัง การถามและการแม่แพทย์จีนจะใช้ 4 วิธีนี้ควบคู่กันไปในการตรวจวินิจฉัย เพื่อให้ได้ผลการตรวจที่ถูกต้องและแม่นยำที่สุด